

週間予定献立表

自 18年 11月 6日 ~ 至18年11月12日

月日 区分	6日 (月曜日)	7日 (火曜日)	8日 (水曜日)	9日 (木曜日)	10日 (金曜日)	11日 (土曜日)	12日 (日曜日)
朝	主食 ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	バターロール (ジャム・マーガリン)
	副食 みそ汁(はくさい・にんじん) えのきのベーコン炒め 野沢菜のり佃煮 ふりかけ・梅干・番茶	みそ汁(もやし・わかめ) ほうれん草とウインナー炒め いか酢味噌和え ふりかけ・小梅・番茶	みそ汁(卵・えのき) 春巻き たいみそ ふりかけ・梅干・番茶	みそ汁(だいこん・なめこ) わかめそぼろ煮 鮭中骨味付 ふりかけ・小梅・番茶	みそ汁(しめじ・油揚げ) 納豆 ふきツナ炒め (たけのこ・にんじん) ふりかけ・梅干・番茶	みそ汁(花ふ・長ネギ) ニラ卵 焼きイカマヨネーズ ふりかけ・小梅・番茶	コンソメスープ キャベツ・にんじん・ベーコン ハムサラダフライ
昼	主食 焼きうどん		ちゃんぽん風うどん	お弁当	お弁当		レタスと挽肉のチャーハン (こねぎ・卵)
	副食 肉・キャベツ・にんじん・青ピーマ バナナ クレープ 牛乳	昼食なし	肉・キャベツ・にんじん・かまぼ ごはん うずら卵&ミニトマト 春巻き バンバンジーサラダ シューマイ チキチキボーン プチホットケーキ	ごはん 厚焼き卵 わかめそぼろ煮 ザンギ ホタテのみそマヨ焼き エビチリ団子 ハムポテト	ごはん 厚焼き卵 ふきツナ炒め 豚バラ角煮 なめたけあえ 白身フライ りんご	昼食なし	フルーチェ 牛乳
夕	主食 ごはん	ごはん	あじフライカレー	ごはん	ホタテごはん	ごはん	ごはん
	副食 みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) タラの若草揚げ 付 サラダ菜・開花みかん 和風スパゲティサラダ 番茶	みそ汁(さつまいも・キヌサヤ) ジンギスカン炒め (もやし・玉ねぎ・青ピーマン) バンバンジーサラダ レタス・きゅうり・コーン・蒸し鶏 番茶	(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ) 付 福神漬け・らっきょう 大根サラダ にんじん・きゅうり・ハム・みかん マンゴープリン	みそ汁(玉ねぎ・ふのり) 豚バラ角煮 付 ブロッコリー・りんご 二色お浸し 白菜・ほうれん草・にんじん 番茶	みそ汁(はくさい・にんじん) カレーの煮付け (いんげん) ビーフンサラダ 白菜・アラスカ・コーン・みか 番茶	みそ汁(レタス・絹ごし豆腐) ごまザンギ 付 キャベツ・トマト かぼちゃの炒め煮 (いんげん) 番茶	みそ汁(にら・卵) カレームニエル(ほっけ) サラダ菜・ブロッコリー・開花みかん ツナサラダ だいこん・きゅうり・にんじん 番茶
	幼)振休 遠2)休養日	おむすびの日 遠2)休養				プライム祭	