



# 北光だより

児童養護施設  
北 光 学 園  
〒099-0702  
北海道紋別郡遠軽町  
生田原伊吹46番地3

やさしい心、げんきな心、  
すなおな心

北光学園 園長 堤 茂樹

北光学園では、毎年3月末に目標を決め、園長が発表します。今年の目標は「やさしい心、げんきな心、すなおな心」に決まりました。「やさしい心」は人に向けられる思いやりや慈しみの心のことです。人に対する優しい心を持つたには、まず自分に対して優しい心を持たなければなりません。自分に対して思いやりがないと、「どうせ自分なんて・・・。」と自己否定し自暴自棄になりやすいのです。

自己否定し自暴自棄に陥った人間の中には、心の痛みを感じなくなってしまう人もいます。自分の痛みだけでなく、人の痛みも分からなくなってしまうと、人を傷つけることが平気になってしまうようなこともあります。自分に愛情を持つこと、自分を好きになることが出来て、初めて人の痛みを自身の痛みとして感じ取り、人に対して優しい心を持てるようになるのだと思います。

「げんきな心」はエネルギー（気力）に溢れた心と言えます。学園の子どもについて、外部の方からよく「生き生きしている」「元気がよい」という評価をいただくことがあります。体育館やグラウンドで走り回る

学園目標  
「心」、「体」、「行」の調和がと  
心豊かでたくましく生き抜く子を  
育てる。

姿や挨拶を見聞きしてのことと思われず。しかし、どの子もいつも元気が良いわけではありません。雨が降ったり、晴れたりと天候が常に変化するように、みんな落ち込んだり、元気になったりしながら生活しています。元気がない状態が長く続く時は、過去の出来事にこだわって悩んでいたりと、将来を不安に思っていることが少なくありません。心のエネルギーを保つには、過去や未来をあれこれ考えるのではなく、今しなければならぬことに集中することが大切であると古今東西の聖人や賢者は語っています。

「すなおな心」は人（もしくは人の

言動をとらわれなく受け入れる心で、知識や知恵などを学ぶ上で大切なものです。人は生まれた時、遺伝子に組み込まれた情報以外にほとんど何の知識や知恵も持っていません。生まれた後に、親兄弟など周りの人の働きかけを受け入れることでいろいろなことを学んでいきます。もし、何事にも反発して受け入れないとしたら、その人にとって大きな損失となります。松下幸之助氏は著書で「素直な心とは、正直にして寛容な心、我執も偏見も妬みも憎しみもない心、広く人の教えを受け取る心、分を楽しむ心であります。かつ静にして動、動にして静の働きある心、真理に通じる心であります。素直な心が成長すれば、心の働きが高まり、ものの道理が明らかになって、実相がよくつかめます。」と述べています。「すなおな心」とは反抗しない、従順な心という狭い意味で

はありません。人が成長するための基盤を作る心なのです。

今年度の目標を羅針盤として、子どもたちが常に自分の心と向き合い、自らを省みることによって心の成長が図られることを期待しています。そして、これら3つの心が子どもたちの未来を切り開く礎になるものと思っております。

#### 【行事より】

三月二日に北光学園卒園式が行われました。答辞の一部を載せたいと思います。

僕は、4歳で学園に入所しました。それからの14年間色々な思い出がありました。

きずなホームでの思い出を話したいと思います。きずなホームでは、

小学5年生から中学1年生まで過ごしました。ホーム行事では、学園では行けない場所に色々と連れて行ってもらいました。デイズニールランドでは、ビックサンダーマウンテンなど、絶叫マシンに乗って、あまりにも恐怖で声が出ずにビビっていたのを覚えています。鶴雅の温泉では、豪華なロービー、たくさんの種類のお風呂。豪華な夕食。見る物すべてが豪華で贅沢な気持ちで過ごしたのを覚えています。今度は、自分の給料でもう一度行ってみたいです。

生活では、反抗的な態度をとったり、勉強の時は集中力がなかったりと何時も怒られ迷惑をかけていました。今となっては、もっとがんばっていればと後悔しています。日課では、食事の準備や掃除、作業など、学園よりも多い手伝いで大変だったし、怒られる事もありました。貴重な体験をさせてもらいました。きずなホームで生活した事は、学園生

活で一番の思い出です。ありがとうございます。うございました。

次に、学園での楽しかった思い出を話したいと思います。キャンプでの焼き肉やテント立てなど皆と協力をしたことや、余暇の時間の浜辺での野球など裸になって遊んで、次の日、日焼けがひどくお風呂に入る時に皆で悲鳴を上げながら入ったのを覚えています。痛かったです。スキーツアーでは、毎年天気が悪いのが印象深いです。それでも、寒い中、皆とコブに行ったり楽しく滑べれたのが良い思い出です。海水浴は、海で泳ぐ楽しさが体験できました。夢中で泳いだことや、蟹を見つけた事が思い出です。キャンプ同様、日焼けをして痛い思い出です。

高校生になってからは、皆とバスケットをして遊ぶのが楽しみになりました。帰園する度にバスケットをして皆と汗を流した事が思

い出です。進んで手伝いもせず、遊んでばかりですみませんでした。大変だったことは、お手伝いでした。やっても、やっても終わらない根切

りと除雪では、自分の心が折れました。大変でした。特に真夏の暑い時、ポーツとしている時間が長く「なんでこんなタンポポが多いんだ。」と思っていると何度も声をかけられました。極寒の寒い時の除雪が一番大変で取っても取っても見渡す限り雪野原。休んでいて一番注意を受けました。でも、そのおかげで、忍耐力と仕事の要領はつかめ、過酷な実習で成果がでて就職内定につながる事ができました。学園でしか体験できない行事もありました。その中で、古紙回収では、雪が降った時もあったけど、走り回り回収したり、大きな声でお礼を言えました。僕たちの為に新聞や雑誌などを一年間溜めてもらい、古紙回収の時に、快く提供して頂く事が出来たので感謝の気持ち

でいっぱいになりました。とても良い経験になりました。

学園生活では、だらしない時間を過ごして指導が続く毎日でした。特に日課やお手伝いでは、友達と話しをして動かなかったり、面倒くさかったりと一つ一つ指導を受け嫌な気持ちになっていきましたが、学校での就職実習の時に、学園での指導の意味が分かり、挨拶、返事、日課の大切さなど気づく事ができました。

そんな僕に、就職の話しや相談をしてくれたり、実習の準備や送迎など色々としていただいた事がとても嬉しかったです。いつもだらしく、迷惑をかけたのに最後まで指導してくれてありがとうございます。

僕は卒園したら、学園で学んだ忍耐力や体力、挨拶、返事など生かし立派な社会人になりたいと思います。そして、色々な目標や夢に向かって頑張って、かなえていきたいと思えます。お金も貯めて行きたいと思

ます。在園生のみなさんも、学園生活は大変だと思えます。でも、実習で学んだ社会の方がもっと大変です。夢や目標をもって学園生活を頑張れば、きっと自分を助ける事ができると思えます。僕たちはそれぞれの分野で精一杯頑張る事を誓います。そして、まだまだ未熟な僕たちに今後もご指導をお願いします。僕たちを最後まで見て下さった、園長先生、お母さん、お兄さん、お姉さん。北光学園を誇りに思い恥ずかしくない人生を歩んで行きます。たくさんの思い出をありがとうございます。ありがとうございました。行ってきます。

卒園生代表 明宏



「楽しかったひなまつり」

葉奈美

3月3日にひなまつりを食堂でしました。さいしょは、ひめゆりホームがひなまつりのクイズをしました。むずかしいのやかんたんな問題、小さい子も楽しんでいました。次にひまわりホームは、新聞でひな人形の名前を探すというゲームをしました。一番むずかしかった問題は「おひな様」です。終わったところにみんな見つけてざんねん！次に私たちのちゅうりっぷホームです。私たちは、お題をひいてその人の絵をみんなで見ている最後の人がその絵を当てるというゲームです。お題は色々あります。たとえば「西野カナ」や「きやりーぱみゅぱみゅ」です。でもまさかの正解したグループは1組だけでびっくり。本当にひなまつりは楽しい思い出になりました。

4月6日に北光学園新入生を祝う会が行われました。新入生の抱負を紹介します。

新小学一年生 繫耀

小学校に行ったらお友達をいっぱい作って、お勉強を頑張ります。給食がとても楽しみです。

新中学一年生 彩香

中学校へ行ったら得意な教科を増やして、みんなより勉強が遅れないように頑張ります。学校生活も色々なことにチャレンジしたいです。

新中学一年生 枢

中学生になったら年下に優しくしたいです。あと、小学校の時は国語の漢字が苦手だったので漢字をしっかりと覚えたいです。

新中学一年生 蓮

ぼくは小学校の頃、算数が苦手だったので、中学校では数学を頑張りたいです。

新中学一年生 来

勉強が難しくなるので、数学の一次方程式の勉強を頑張ります。他の勉強も頑張ります。

新中学一年生 直樹

小学校の時は、算数が苦手だったので、中学生になったら数学の勉強を頑張ります。

新中学一年生 夏音

数学、理科、社会の勉強を頑張りたいです。信頼できる友人を一人でいいから作りたいです。

新高校一年生 香春

入学したら、学習や実習を頑張りたいです。また、対人関係もよくして行きたいです。

新高校一年生 公平

入学したら、先生の見本通りに作品を作るようにしっかり学習したいです。また、将来のためにも実習など頑張りたいです。

新高校一年生 春菜

私は4月に高校生になりました。高校生といえば、中学生の上の段階となりこれから沢山のことをもっと学んでいかなければなりません。なので私は高校に入ったら、自分のできることを、勉強などを精一杯頑張つて行きたいと思います。

新高校一年生 美月

私が高校生になって頑張りたいことは勉強です。いっぱい漢字を書けるようになりたいです。あと、部活は陸上部に入りたいので諦めないように頑張りたいです。将来に向けて色々な経験をして行きたいと思いません。

新高校一年生 愛美

高校生になったら、将来に役立つ知識を増やしたいと思っています。例えば、漢字が苦手なので漢字を書いたり読んだりできるように勉強したり、集団生活でしか学べないようなことを学んだりしたいと思っています。

新高校一年生 彩花

私が高校生活で頑張りたいことは、学力を低下させないようにすること

です。三年間頑張って勉強を続けたいです。また、私は将来のこともしっかり考えながら生活をして行きたいです。今何をしたら良いのか、何をすべきなのかということとを理解して生活をしたいです。私は高校生になってまだ不安でいっぱいですが、一度しかない高校生活を楽しまたいと思います。



### 皆様の「厚情」に心より

#### 感謝申し上げます

(一月一六日～四月八日)

#### 【物品・食品等】

佐藤敬子様(豊富町)、遠軽厚生病院北厚労遠軽分会様(遠軽)、阿部美枝子様(遠軽)、河村一恵様(生田原)、小島勝弘様(浦幌町)、小松グラシエラアナ様(標津町)、山本秀勝様(旭川市)、JA北海道中央会総合管理室 共通広報課様(札幌市)、(株)コンサドーレ事業部ホームタウン事業担当様(札幌市)、北見洋菓子協会会長 苺谷祐一様(北見市)、(株)ながさわ様(美幌町)、プレミアム・ラワット日本事業局・合同会社文屋様(長野県)(株)ピセ様(東京都)、三浦勉様(小清水) 加賀人美様(北見市)、松山貴得子様(北見市)、伊藤百合香様(兵庫県)、和泉美樹様(遠軽町)、生活協同コープさっぽろ様(札幌市) 大山和夫様(江別市)、救世軍遠軽小隊

様(遠軽町)、地方紙正月連合企画係 田辺敏輝様(東京都)、樋渡静子様(北見市)、(有)ダスカジャパンクアウモ テック様(茨城県)、谷口美子様(北見市)、毎日新聞東京本社社会部東京支部 五味香織様(東京都)

#### 【一般寄附金】

小島勝弘様(浦幌町)、齋藤満様(訓子府町)、阿部ゆり子様(遠軽町)、横瀬兼二様(東京都)、網走女性保護の会会長阿部澄子様(網走市)

#### ▼行事予定 ▲

- ◇五月
- 一日 (紋)開校記念日
- 二日 (遠)開校記念日
- 三日 日ハム観戦
- 五日 子どもの日の行事
- 七日 定例行事
- (中)開校記念日

一日	(幼)保育参観日	二〇日	(中)中間テスト	二二日	二五日	(小中遠)終業式
	職員会議	二二日	職員会議			夏期休業
一六日	(紋二)現場実習	二二日	道養協職員研修会	二七日	二七日	(紋)終業式
	(紋三)見学旅行		二四日			夏期休業
一八日	職員会議・給食会議	二五日	焼き肉パーティー	二八日	二八日	キャンプ
二〇日	(遠)高体連壮行式	二六日	ふれあい・家庭通信	三一日	三一日	ふれあい・家庭通信
二五日	(幼)親子遠足	二九日	職員会議			
二六日	(遠)高体連集約大会			◇八月	二日	帰省開始
	二八日	一日	(小)全校参観日	四日	四日	海水浴
二七日	事前古紙回収	六日	職員会議	七日	七日	七夕花火大会
二八日	空ビン古紙回収	七日	(小六)宿泊学習	一四日	一四日	盆日課
二九日	ふれあい・家庭通信日	八日	(中一)登山	一七日	一七日	(幼)始業式
		一二日	(中一)職場見学	一九日	一九日	(小中遠)始業式
◇六月			(小)開校記念日	二〇日	二〇日	夜間想定避難訓練
一日	職員会議	一三日	職員会議・給食会議	二二日	二二日	(紋)始業式
五日	(小・中)合同運動会	一四日	(中二)宿泊研修	二三日	二三日	(中三)見学旅行
六日	(小・中)振替休日	一六日	北光学園創立記念日	二四日	二四日	職員会議・給食会議
八日	園内研修		夜間想定避難訓練	二五日	二五日	帯広児相との連絡協議会
	職員会議・給食会議	一九日	(中)参観日	二七日	二七日	北光祭り
一五日	職員会議・ケース会議	二〇日	職員会議・ケース会議	二八日	二八日	ふれあい・家庭通信
一七日	(小)全校遠足	二二日	(幼)終業式	三一日	三一日	職員会議・ケース会議
一八日	避難総合訓練		夏期休業			八月一六日

■編集後記

新年度が始まりました。皆様にも子どもたちの様子などをできるだけ多く、そして詳しくお知らせできればと思っております。よろしくお願い致します。  
 次号の発行は、七月を予定しております。

【基本理念】

親の心で子どもの自立支援

【ホームページ】

<http://www.hokkougakuen.jp>

子ども支援センターオホーツク  
 電話 0158-45-3211  
 メール kodomo.ks.ohotsuku@wine  
 plala.or.jp  
 相談料無料。匿名でも結構です。

北光学園在園数

(四月一日現在)

【定員】 五四名

合計	その他	高校生	中学生	小学生	幼児	
2 1	1	3	7	9	1	男子
2 1	0	8	5	5	3	女子
4 2	1	1 1	1 2	1 4	4	合計

地域小規模児童養護施設在園数

(四月一日現在)

※本園より預かり一名

【定員】 六名

合計	その他	高校生	中学生	小学生	幼児	
1	0	0	0	0	1	男子
6	0	2	0	3	1	女子
7	0	2	0	3	2	合計



平成 28年 5月15日 北 光 だ よ り 第127号(9)

平成 28年 5月15日 北 光 だ よ り 第127号10)

平成 28年 5月15日 北 光 だ よ り 第127号11)

---

平成 28年 5月15日 北 光 だ よ り 第 1 2 7 号12 )

---

	その他	高校生	中学生	小学生	幼児	
	0	7	5	12	2	男子
	1	8	8	6	1	女子
	1	15	13	18	3	合計

北光学園在園数

(一月一日現在)

	その他	高校生	中学生	小学生	幼児	
	0	0	0	0	0	男子
	0	2	0	3	1	女子
	0	2	0	3	1	合計

地域小規模児童養護施設在園数

(一月一日現在)

合計	26
【定員】	24
【定員】	50

【定員】 五四名

合計	0
【定員】	6
【定員】	6

【定員】 六名