

北光学園
シンボル マーク

北光だより

児童養護施設
北光学園
〒099-0702
北海道紋別郡遠軽町
生田原伊吹46番地3

「しつけと学習心理学」

園長 堤 茂樹

本園には、児童家庭支援センターが附設されています。児童家庭支援センターとは、「子ども、家庭、地域住民等からの相談に応じ、必要な助言、指導を行う施設」で、児童相談所を補完するものとして、児童福祉施設等に設置されています。センターが行っている相談の中に、しつけに関する相談があります。「どのような子どもをしつけて良いかわからない。」「叱りすぎてしまう。」「どう叱ってよいのか分からない。」「等の悩みは、親は誰でも経験することです。」

しつけとは、「日常生活での行儀作法や生活習慣の型を身につけること」(日本大百科全書)ですが、大切なのは、子どもが感情や行動を自分でコントロールできるようになることです。

子ども自身が、何をすべきか、どう行動していけば良いのか、何をしたいか学んでいくのに役立つのが、学習心理学です。学習心理学の中で、「しつけ」に役立つ二つの原理があります。

一つは、他人をよく観察して模倣するということの原理です。人は皆模倣する能力を持っています。周囲の人間の動きを見て真似ること、生きていく上で必要な技術を学んでいきま

す。

もう一つは、特定の行動の結果として「良いこと」があるとその行動は増加し、その反対に「悪いこと」があると減少するという極めてシンプルな原理です。

新しい行動を身につけるためには、またやってみようという意欲(動機)が必要です。意欲は、褒められたり、認められたり等、何か良いことがあると高まります。この関係を図式すると、「身につけてほしい行動↓褒められたり、認められる等何か良いことがある↓またやってみよう」と意欲が湧く↓身につけてほしい行動をする」ということとなります。この良い循環が回り出すと、どんどん出来

学園目標

「心」、「体」、「行」の調和がとれ心豊かでたくましく生き抜く子どもを育てる。

る行動が増えてきます。

一方、やってほしくない行動を止めてもらうには、どうしたら良いでしょうか。望ましくない行動をする、叱られたり、好きなことが出来なくなる等、自分に不利益になるということを子どもに認識させることが大切です。これを図式化すると、「やってほしくない行動↓叱られる等悪いことが起こる↓する気がなくなる↓やってほしくない行動がなくなる」ということになります。

しかし、これには気をつけなければならぬ注意点があります。叱られたり、怒られたりすることがずっと続くと、子どもの安心安全が脅かされ、精神的に不安定になります。その結果、望ましくない行動が続いたり、別の問題が出現します。「問題行動↓叱られたり、怒られたりする↓精神的に不安定になる↓問題行動」という新たな悪い循環が生じることとなります。そして、子どもへ

の対応を強くしていくと、どんどんエスカレートして虐待になってしまいうこともあります。

人は、自分自身に対しても、周囲の人に対してもイメージを持っていきます。自分自身や周囲の人に対して、どのようなイメージを形成するかで、人生を生きていく力が変わってきます。例えば、「どうせ自分なんて駄目人間なんだ」というイメージを持つと、困難にぶち当たったときに、すぐ心が折れて立ち直れなくなってしまう。周囲に対し、「みんな自分を嫌っている」というイメージを持つと、周囲との交流を避け、周囲に助けを求めることが出来なくなってしまう。これは、先ほど述べた悪循環の中で形成されています。オリピック選手のメンタルコーチだったセラピストは、自分自身に対する良いイメージが心の強さに繋がっていると話をされていました。人は自分自身のイメージに沿うよう

に、感情や行動をコントロールします。オリピック選手の場合であれば、良いイメージを持つことで、力が発揮できるようになるのです。自分自身への良いイメージも、同様に良い循環の中で形成されます。身につけてほしいことは、「まずやって見せて、うまくいったら褒めたり、認めたりする」、「してはいけないことは愛情を持って叱る」という当たり前のことが大切なのだと思います。



■ホームの紹介

きずなホーム

リーダー N・K

こんにちは。きずなホームです。きずなホームは、小学五年生から高校二年生まで七人の姉妹で毎日、明るく楽しい生活を送っています。

昨年から、コロナウイルスの影響で外出などが制限され、不自由さを感じて改めて今までの生活があたりまえではないことに気づかされました。だからこそ、私たちは、自分たちで楽しい生活をみんな考えて、コロナに負けない毎日を持ち前の元気で乗り越えてきました。

今、私たちは大きいハウスの中で野菜作りや玄関前のガーデニングに取り組んでいます。休日には、みんなで草取りや水まき、汗でビショビショになりながら一生懸命頑張っています。そして、みんなで育てた野

菜がその日の食卓にのって「おいしいね」と言って食べる時は、大変だったことも忘れ幸せを感じます。だから、野菜づくりを頑張ることができます。

その他にも、自由時間などでは、本を読んだり、絵を描いたり、パズルをしたりなど、一人で楽しむものもあります。テレビを観たり、トランプをしたりみんなと一緒に遊ぶことも多いので、そういった時にホームのみんなとの一体感を覚えます。これからも、今までと変わらず、ホームらしくみんなと楽しく明るい生活を過ごしていきたいと思えます。

しらかばホーム

リーダー N・S

しらかばホームは、中学生三名、高校生四名の中高生ホームです。しらかばホームといえば、スポーツ

が好きで、よく体育館や園庭で遊んでいます。

中学生はみんな仲良く、高校生は将来の進路に向けて活動したり、部活動にと忙しくしています。みんな自主的に勉強する様子も見られます。担当のお兄さんは、一人は頼もしくまとめ役、一人のお兄さんは天然で面白いです。

高三が多く、みんなですぐにできるのはもう一年もありません。色々な思い出を作り、楽しく生活をしていけたらと思っています。

かえでホーム

リーダー R・N

かえでホームは小学生四名、中学生二名のホームです。四月に立てた目標は、「時間に間に合うこと」です。今、ホームの良いところは、畑が綺麗で掃除もテキパキと丁寧に取組

む所です。他にも、明るくにぎやかなホームです。笑う姿がよく見られます。みんな色々な個性があることが、とても素晴らしいと思います。悪いところもあれば、良いところもあるので、みんな悪いところを改善していきたいと思います。

コロナウイルスの影響で外出が難しいですが、楽しめることを考えて、特徴でもある笑いの絶えないホームになったらと思います。

ほぷらホーム

リーダー R・H

ほぷらホームは、小学生六名のホームです。今年からほぷらホームがまた復活しました。一言で良く言えば、元気にぎやかなホームです。カードゲーム、ベイブレードのコマ遊びが流行っていて、みんなでお戦するのが楽しいです。

担当のお姉さんが畑に詳しいお姉さんで、教わりながらお世話をしていきます。水やりや草取りは大変ですが、収穫して食べる時は嬉しいです。食卓にはお姉さんが漬けてくれた漬物がいつも並んでいて美味しいです。

毎月行事があります。誕生月の人が好きな食べ物をみんなで調理実習します。近くに遠足にも行きました。ワクワクすることが沢山あります。小学生だけのホームですが、自分達でできることを考えて、仲良く生活していきたいと思います。

ひまわりホーム

リーダー M・N

ひまわりホームの今年度のメンバーは、幼児一名、小学三年生一名、四年生二名、六年生四名の女子ホームです。

毎日のようにダンスをしたり歌を歌ったりしています。一人が始めるとなぜか全員で踊ったり歌ったりが始まります。リーダーやけんぼんハーマニカも好きで自然と合奏が始まることもあります。

もめることもありますが、明るく元気なホームです。元気すぎてお姉さんに注意されてしまうこともよくあります。ホーム目標の相手の気持ちを考えられるようにみんなで協力して生活していきたいと思います。

ひめゆりホーム

リーダー A・O

ひめゆりホームは、小学生一名、中学生二名、高校生五名の計八名のホームです。ひめゆりホームは、平日は五名で生活をしているので、とても静かですが、週末に紋高養生の三名が帰ってくると、とても賑やか

なホームになります。毎日笑いが絶えないホームです。

私たちは結構人任せにしてしまう所がありました。ですが、今はお姉さんに教えてもらってきたお陰で少しずつ、自分から積極的に動けるようになってきました。

個性が強すぎる八名は、これからも楽しくお姉さんの教えのもと、成長できるように、みんなで協力して頑張ります。

「古紙回収」

高二 A・K

七月十七日、延期になった古紙回収が行われました。とても気温が高く暑かったです。古紙の量はいつもより多く、協力して頂いた方々が私達のために沢山保管してくれていたんだと嬉しい気持ちになりました。古紙回収は大変ですが、いつも終わ

った後の達成感忘れられません。コロナウイルスの影響で、今回はどうなるのかわかりませんが、実施できた時には今回以上に自分から積極的に行動できるように頑張りたいです。

「さくらんぼがり」

小四 K・K

七月二十八日に佐藤果樹園さんにさくらんぼがりにしようたいしてもらいました。ぼくは毎年お世話になっていて、しょうたいしてもらえてうれしいです。

最初にブルーベリーを食べさせてもらいました。甘くて何個も食べたいなと思ってしまいました。さくらんぼの種類は3種類もあって、黄色いさくらんぼもありました。お昼ごはんは、お弁当を用意してくれていてとてもおいしかったです。おみやげのさくらんぼをたくさん持

たせてくれました。みんなで「おいしいね。」と話しながら食べました。遠くてなかなか行けないけど、来年もまた佐藤さんに会いたいです。

感謝申し上げます

(四月一日〜七月三一日)

○ボランティア

・佐藤果樹園 佐藤善一様
さくらんぼ狩り招待

【寄附・寄贈等】

(株)ながさわ様(美幌町)、花岡美和様(佐呂間町)、小野陽子様(興部町)、美装販売株式会社代表取締役小倉勇様(紋別市)、小山田政博様(遠軽町)、小田島護様(網走市)、ヘアモードスタイル 大江一恵様(遠軽町)、安藤達様(生田原)、EBEZZA様(江別市)、土田浩子様(常呂町)、高橋恵子様(千葉県)、奥山様、斉藤雅彦様(遠軽町)、今野かずえ様(北見市)、ノルディックファーム様(生田

原)、片岡理恵様(北見市)、生活協同組合コープさっぽろ組織本部トドックフードバンク様(札幌市)、向陽園施設長 工藤克哉様(遠軽町)、星野太郎バッグデザイン研究(株)様(東京都)、長谷川清様(生田原)、小松グラシエラアナ様(標津町)、北海道コカコーラボトリング株式会社北見営業課課長 國嶋優様(北見市)、生田原歯科診療所様(生田原)、門司一徹様(東京都)、Total Fashion TADA 多田和弘様(置戸町)、竹中裕志様(遠軽町)、今野恵理子様(北見市)、堤茂樹様(生田原)、太田好子様(生田原)、生田原神社様(生田原)、(株)フレール館メディア事業部CSチーム様(東京都)、株式会社ファーストリテイリングサステナビリティ部様(東京都)、山内博美様(網走市)、高橋由紀枝様(遠軽町)、株式会社セブンイレブンジヤパン総合渉外部北海道様(札幌市)、平田実様(深川市)、横山	薫様(生田原)、加賀人美様(釧路市)、岩崎勝美様(北見市)、あったかふあーむ 阿部隆好様(士別市)、斉藤智子様(遠軽町)	【一般寄付金】	横瀬兼二様(東京都)、美装販売株式会社様(紋別市)、羽賀商店様(北見市)、米内山邦子様(遠軽町)	■行事予定	◇九月	一日(水) (遠)前期期末考査、三日 職員会議	六日(月) 湯浅正邦園長命日	八日(水) (紋)体育祭、九日 職員会議・給食会議	一三日(月) (紋一)現場実習、一七日 職員会議	一五日(水) (中三)学力テスト	一八日(土) 日中想定避難訓練	二一日(火) 十五夜お月見	二二日(水) 職員会議・ケース会議	二五日(土) (紋)マラソン大会	(幼)ファミリーデー ふれあい・家庭通信日 職員会議 (小中遠)前期終業式				
					◇十月	一日(金) (紋)マラソン大会	二日(土) (遠)マラソン大会	四日(月) (遠)振替休日	六日(水) 職員会議	七日(木) (遠)後期始業式	九日(土) 総合訓練	一一日(月) (紋二)現場実習	一三日(水) 職員会議・給食会議	一四日(木) (紋一)現場見学	一五日(金) 横山園長命日	二〇日(水) 職員会議	二三日(土) (中)文化祭	二五日(月) (中)振替休日	二七日(水) 職員会議・ケース会議

日	行事	備考
三〇日(土)	ふれあい・家庭通信日	
三一日(日)	(小)学芸会	
◇十一月		
一日(月)	(小)振替休日	
二日(火)	(遠二)見学学習	六日
四日(木)	(小三)見学学習	
六日(土)	(幼)発表会	
八日(月)	(中)全校参観日	
十日(水)	(遠二)振替休日	九日
	(中)学力テスト	
	職員会議	
一一日(木)	(小五・六)見学学習	
一三日(土)	日中想定避難訓練	一・二日
一六日(火)	(中)中間テスト	
一七日(水)	職員会議	
二〇日(木)	(小中)特学合同運動会	
二四日(水)	(中)三者面談	二六日
	(遠)中間考査	二六日
	職員会議	
二六日(金)	全校参観日	
二七日(土)	ふれあい・家庭通信日	
◇一二月		
一日(水)	職員会議	
三日(金)	(中三)学力テスト	
四日(土)	(紋)学校祭	
六日(月)	(紋)振替休日	
八日(水)	職員会議・給食会議	
九日(木)	たたら校園まつり	
十日(金)	(中)せせらぎ発表会	
一一日(土)	日中想定避難訓練	
一二日(月)	(小)たたら校園まつり	
一五日(水)	(小三・四)見学学習	
	職員会議	
一八日(土)	クリスマス会	
二二日(水)	職員会議	
	(中)終業式	
	(幼小遠)終業式	
二四日(木)	(紋)終業式・参観日	
	大掃除期間	二九日
二六日(土)	ふれあい・家庭通信日	
二八日(月)	餅つき	
三〇日(水)	帰省開始	一三日
	シヨートステイ	五日
三一日(木)	年越しの会	
◇一月		
一日(金)	正月日課	五日
一〇日(月)	スキーツアー	一日
一四日(木)	湯浅文治園長命日	
	(中)始業式	
一六日(土)	夜間想定避難訓練	
一七日(月)	(紋)始業式	
一八日(火)	(遠)始業式	
一九日(水)	(幼小)始業式	
二〇日(木)	職員会議・給食会議	
	(中三)学年末テスト	
二六日(水)	職員会議	二二日
二九日(土)	ふれあい・家庭通信日	

行事予定に掲載されていても、中止や延期等変更の場合があります。何卒宜しくお願い致します。

夏休み中はコロナウイルスの影響で帰省、シヨートステイや行事も中止になったりと残念でした。キャンプも全体で行くことは難しく、男の子達はキララン清里を貸し切りキャ

キャンプをしました。ひまわりホームは学園の敷地内、ひめゆりホーム、きずなホームはかもし岳へキャンプとそれぞれ楽しんでいました。夏休み中のオリンピック観戦も盛り上がっていました。次号の発行は一月頃を予定しております。

【基本理念】
親の心で子どもの自立支援
【ホームページ】
<http://www.hokkougakuen.jp>

子ども家庭支援センターオホーツク
電話 0158-45-3211
メール kodomo.ks.ohotsuku@wine
plala.or.jp
相談料無料。匿名でも結構です。

北光学園在園数

(八月一日現在)

【定員】 四五名

合計	その他	高校生	中学生	小学生	幼児	
19	0	4	5	10	0	男子
16	0	5	2	8	1	女子
35	0	9	7	18	1	合計

地域小規模児童養護施設在園数

(八月一日現在)

※本園より預かり一名

【定員】 六名

合計	その他	高校生	中学生	小学生	幼児	
0	0	0	0	0	0	男子
7	0	3	3	1	0	女子
7	0	3	3	1	0	合計